

<b>Gelbgurt</b>	Reanimation, Armpunkte**, Fallschule und Qi-Gong	Mindestens 6 Monate*
<b>Grüngurt</b>	Gelbgurt plus Beinpunkte** und Yin-Yang	Mindestens 6 Monate*
<b>Blaugurt</b>	Grüngurt plus Körperpunkte** und Sym- und Parasympathikus	Mindestens 8 Monate*
<b>Braungurt</b>	Blaugurt plus Kopfpunkte**, Fajing und 5 Elemente	Mindestens 12 Monate*
<b>Schwarzgurt****</b>	Bis Braungurt und Dim-Ching*** (Manipulation des Nervensystems), des Dim-Hsueh*** (Manipulation des Blutkreislaufs)	Mindestens 12 Monate*

\*bei monatlich zwei Stunden Training und einer Vorausbildung in einer Kampfkunst

\*\*in Theorie und Praxis (Techniken)

\*\*\*in Theorie und angedeuteter Praxis

\*\*\*\*der Beginn zum Lernen und zum Unterrichten

**Reanimation:** Körperliche Beeinträchtigung rückgängig machen, Wiederbelebung, Qi-Restaurierung und Heilmethoden.

**Qi-Gong:** Spezielle asiatische Atemübungen (je nach Stil).

**Yin-Yang:** Auswirkung, Anwendung, Einstufung und Techniken (freie Wahl).

**Sympathikus vs Parasympathikus:** Beschreibung (Theorie), Anwendung in der Kampfkunst und im Leben, die Punkte (grobe Einteilung).

**5 Elemente:** Beschreibung, nutzen in der Kampfkunst und Anwendungsbeispiele (freie Wahl).

**Dim-Ching:** Beschreibung, Schlüsselpunkte bzw. Regionen und Techniken (freie Wahl).

**Dim-Hsueh:** Beschreibung, Körperregionen und Techniken (freie Wahl).

**Fajing:** Die explosive Energie, die Körpermechanik und die entsprechende Atemtechnik.

Hallo Thomas,

ich denke, dass 6 Techniken pro Stufe ausreichend sind, sofern die Umsetzung richtig gut ist. Lass uns nur die „guten“ Punkte nehmen und sehr viel Wert auf die Körperbewegung legen, denn das ist mehr Wert, als alle Punkte zu kennen, ohne sie jemals ansprechen zu können.

## Dim-Mak Association Europe

Also ich werde die Ausbildung (sofern sie dann kommt) in diesem Stil aufbauen:

Gelb: 6 Techniken nur mit Hebeln etc.

Grün: 6 Techniken nur mit Würfeln etc.

Blau: 6 Techniken nur mit Schlägen etc.

Braun: 6 Techniken nur mit Kombinationen aus Gelb bis Blau etc.

Schwarz: 6 Techniken (neurologischer Knock Out), Dim-Mak Kata 1 und 12er Taijiquan mit Fajing (bei mir Tan-Tui 1 bis 12) etc.

**Kosten:** Gelb- bis Braungurt pro Prüfung 20 Euro (inkl. Urkunde und Gürtel)

Schwarzgurt 100 Euro (inkl. Schmuckurkunde und Seidengürtel) und ich möchte dabei sein! 😊

**Das alles ist natürlich nur ein Vorschlag!!**

---